

"De Barske"
Medlemsliste 2016

Preben Lupnaav	55501647	Herlufsholm OK	solskin@direkte.org
Jens Fladberg	40907294	Herlufsholm OK	jensflad@hotmail.com
Arne Kristensen	55442775	Herlufsholm OK	arne22@post10.tele.dk
Svend-Erik Munck	56712871	Herlufsholm OK	sem@fsb.dk
Niels Lyhne	33318221	Herlufsholm OK	niels.lyhne@tdcadsl.dk
Anders Knudsen		Holbæk OK	a.j.knudsen@mail.tele.dk
Leif E Larsen	48797412	Tisvilde OK	leif.e.l@mail.tele.dk
Rune Gunnarsen		Tisvilde OK	rune@nordkyst.com
John Tripax	21271880	OK Roskilde	john@tripax.eu
Jan Frederiksen	27570691	OK Roskilde	janbirthe2005@yahoo.dk
Anne-Mette Jansen		OK Roskilde	am.jansen@post.tele.dk
Mette Filskov		OK Sorø	mettefilskov@hotmail.com
Ebbe Kajberg		OK Sorø	e.kajberg@post.tele.dk
Rasmus Hviid		Søllerød OK	rasmuskovhedevid@gmail.com
Poul H Poulsen		Tisvilde OK	pohppohp@gmail.com
Karsten Richardt	40146408	OK Køge	kr@hekl.dk
Kaj Munck	20419080	Herlufsholm OK	munck@boegekaergaard.dk

Invitation
til deltagelse
i
"De Barske"
2016

Terminliste 2016

Dato	Løb	Point	Bemærkning/koordinator
10/1	Vinterlangdistance	2	Klosterheden/Kronheden
17/1	Vinterlangdistance	2	Silkeborg Vesterskov mv.
31/1	Vinterlang	1	Nordvestamager
7/2	Vinterlangdistance	2	True Skov
21/2	Vinterlangdistance	2	Stenholt/Bøllingsø/Engesvang
6/3	I Troldens fodspor	1/(2)	Næstved og omegn (Arne)
24/4	DM Ultralang	2	Rømø
28-29/5	eXtreme Marathon	4	Silkeborg
19/6	Klitløbet	4	Bøgsted Rende og Tvorup Øst
?	Rogaining	4	Pam Plona, Spanien
20/8	50/25km	4	Jylland
22/10	Blotslitet	2	Norge
6/11	2 milen	2	Sverige
13/11	Jættemilen	1	Teglstrup Hegn
19/11	Årsmøde	0	Kulhuse (Anne-Mette)

